

## Activitats Espais Grans



**ESPAI GRAN**

La Roca

**Activitats dirigides  
per a majors de 65 anys**

### LA ROCA

**Divendres 6 de març  
de 18 a 19.30 h**

**Dinàmica:** Reflexió sobre les dones del nostre voltant. S'obrirà un espai íntim i senzill per parlar sobre les dones que han estat important en les seves vides i per què.

Aquest espai busca generar un espai acollidor per a visibilitzar les experiències de la gent gran i de les dones que han fet història en les vides íntimes dels nostre poble.

### LA TORRETA

**Dimecres 4 de març  
de 18 a 19 h**

**Dinàmica:** Reflexió sobre el significat de ser dona. En aquest taller parlarem sobre la valoració que tenen les mateixes dones sobre el fet de ser-ho, reflexió que ens aportarà a repensar-nos, i analitzar com la realitat condiciona les nostres pròpies valoracions i perspectives, des d'una mirada d'història personal.

### SANTA AGNÈS DE MALANYANES

**Dilluns 9 de març  
de 18h a 19h**

**Dinàmica:** Valors del feminisme. En aquesta activitat pensarem en que un dels valors que promou el feminisme és la sororitat entre les dones i les cures comunitàries. Cada participant decorarà una cartolina amb forma de mà, cercle o cor i després amb aquesta paraula es farà un mural col·lectiu: 8M: Ens cuidem entre tots i totes.



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE LA ROCA DEL VALLÈS

### BIBLIOTECA MUNICIPAL

A través de la selecció de llibres tractem temes com igualtat de drets entre homes i dones, salut, i fem visibles les seves aportacions en els àmbits social, científic, cultural i econòmic.

### AJUNTAMENT Acte central

**Divendres 6 de març**

**Dia Internacional de les dones, nenes i adolescents.**

**11.30h Cercavila** de la batucada de l'Institut de la Roca: fem soroll per els drets de les dones.

**Recorregut:** Començarà al carrer Prat de la Riba (carrer del Dia) amb carrer Espronceda, fins a La Ramble Mestre Torrents. Després seguirà cap a la plaça de l'Era i tornarem pel mateix carrer fins al carrer Montseny i cap a l'Ajuntament.

**12h Lectura manifest**  
*Plaça Ajuntament*



**8M** 2026  
LA ROCA  
DEL VALLÈS



Ajuntament de  
la Roca del Vallès

**8M** 26  
LA ROCA  
DEL VALLÈS

**PROGRAMA**



**ACTIVITATS  
DEL 3 AL 24 DE MARÇ**

**El feminisme no és només  
per a les dones, és permetre  
que tot el món tingui  
una vida més plena.**

*Jane Fonda*

**Per un món on siguem  
socialment iguals,  
humanament diferents  
i totalment lliures.**

*Rosa Luxemburg*



Ajuntament de  
la Roca del Vallès

## Activitats de les escoles primàries

Setmana del 2 al 6 de març

### ESCOLA LA TORRETA

#### Taller Els oficis de les dones del territori

Es realitzarà amb el seu alumant un taller que visibilitzarà els oficis que fan les dones del barri.

### ESCOLA MOGENT

#### Xerrada dones en la ciència

Es realitzarà una xerrada a l'alumnat sobre les dones en les ciències. L'exposició serà facilitada per una estudiant de la UAB..



## Activitats INS la Roca del Vallès

Divendres 6 de març de 12.30 a 14.30 h

### Obra de Teatre

L'alumnat de 4t d'ESO farà una activitat de teatre adreçada a l'alumnat de 2n d'ESO.

### Creació manifest 8M

un grup d'alumnes treballaran en la creació d'un manifest per a ser llegit en l'acte institucional.

### ESCOLA PILAR MESTRES

#### Obra de Teatre "Motel d'Insectes"

L'obra parla sobre els valors que promou el feminisme com el respecte, la diversitat, la cooperació, la importància del treball comunitari.

### ESCOLA SANTA AGNÈS

#### Obra de Teatre "Motel d'Insectes"

## ASSOCIACIÓ VEÏNS DE SANTA AGNÈS (activitat oberta al públic)

Diumenge 8 de març

a les 17.30 h

Centre Cívic de Santa Agnès

### Cinefòrum: "Viaje al cuarto de una madre"

Amb motiu del dia Internacional de les Dones, volem parlar sobre la vida quotidiana que envolta la vida de mares i filles i sobre la importància de la independència de les dones en el seu desenvolupament personal.



## ASSOCIACIÓ DE DONES TRISMAR



Amb motiu del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, l'Associació de Dones Trismar organitza un conjunt d'activitats per reflexionar sobre el paper de les dones en la societat i promouran la corresponsabilitat entre dones i homes. A través d'espais de diàleg, creativitat i convivència, es vol fomentar la igualtat real i la implicació compartida en tots els àmbits de la vida quotidiana.

Seguint el nostre projecte arribem a la fase de Dones a través de l'espill, on sortirem a l'exterior i observarem com els aprenentatges i les reivindicacions es van materialitzant, i per això iniciem amb el mes de la dona una campanya de visibilització a nivell municipal, perquè arribi a tota la ciutadania. Sortirem del mirall i ens veurem més enllà dels reflexos imposats.

### "No és ajuda, no és un favor, és corresponsabilitat"

El projecte, sota el lema "No és ajuda, no és un favor, és corresponsabilitat", combina espais de reflexió, activitats creatives, accions intergeneracionals i trobades comunitàries per a generar consciència, participació activa i transformació social.

3 març

### Cafè tertúlia "Pinten les dones"

15 h Can Tàpies

Espai de reflexió i expressió artística sobre el paper de les dones i la corresponsabilitat a la societat. A través de la pintura, cada participant crearà una imatge o quadre que representi la seva visió sobre l'aportació de les dones en la construcció d'una societat més justa i igualitària.

## Activitats Entitats

4 març

### Espai familiar la Tribu "Manualitat Dona" i "Pintem igualtat"

16.30 h Can Tàpies

Taller creatiu per treballar el concepte d'igualtat i corresponsabilitat a través de les manualitats. Una proposta per promoure la implicació compartida entre dones i homes en tots els àmbits.

5 març

### La tribu Dones "Ara pintem les dones"

16.30 h Can Tàpies

Activitat participativa que combina art i consciència social per a aprofundir en el paper de les dones i la corresponsabilitat entre dones i homes. Cada dona plasmarà en una obra pròpia la seva mirada sobre el que les dones "Pinten en la societat actual".

10 març

### Cafè Tertúlia "Rols de gènere"

15 h Can Tàpies

Espai obert de trobada i diàleg per compartir experiències i reflexions al voltant de la igualtat i la corresponsabilitat en la vida quotidiana.

11 març

### Espai familiar la Tribu "Dones que han fet història"

16.30 h Can Tàpies

Trobada dedicada a reconèixer dones referents que han contribuït al progrés social, cultural i científic. Una oportunitat per posar en valor el seu llegat i reforçar models d'igualtat. Cada família presentarà una dona mitjançant un mural i una petita activitat relacionada.

12 març

### Temps de Dones "Parlem de corresponsabilitat"

16.30 h Can Tàpies

Espai de debat i sensibilització sobre la distribució equitativa de les tasques domèstiques, de cura i responsabilitats familiars. Es promou una implicació activa i compartida com a base de la igualtat real.

13 març

### La Tribu "Cooperem?" (joc de pistes en grup)

16.30 h Can Tàpies

Activitat lúdica i cooperativa que fomenta el treball en equip i la col·laboració en igualtat. A través del joc, es reforça el valor de la corresponsabilitat com a eina de transformació social.

17 març

### Cafè- tertúlia "Treball en equip"

15 h Can Tàpies

Sessió de diàleg per continuar aprofundint en la importància de la corresponsabilitat i el paper actiu de les dones en la societat.

20 març

### Dinar Dona

13 h Concentració pel dinar.

Trobada de convivència per celebrar el Dia Internacional de les Dones. Un espai per reforçar la cohesió, el reconeixement i el compromís col·lectiu amb la igualtat.

17.30 h Exhibició de ball del Club Twirling la Torreta

24 març

### Cafè "No és ajuda, no és un favor, és corresponsabilitat"

15 h Can Tàpies

Taller i espai de reflexió final que posa l'accent en la necessitat de superar estereotips i entendre la corresponsabilitat com un compromís compartit, no com una ajuda puntual.