

LA ROCA  
DEL VALLÈS

# LLIURE i FEMINISTA



**MES  
de les  
DONES  
2023**

De l'**1** al **29**  
de març

**PROGRAMA**



Ajuntament de  
la Roca del Vallès

[WWW.LAROCA.CAT](http://WWW.LAROCA.CAT)



# De l'1 al 29 de març PROGRAMA

MES  
de les  
DONES  
2023

## Dimecres 1

### ★ Fem atrapasomnis

🕒 16.45 h Can Tàpies

(Cal inscripció prèvia, una setmana abans a [trismar.dones@gmail.com](mailto:trismar.dones@gmail.com))

## Dissabte 4

### ★ Taller de lettering per a infants de 7 a 10 anys

🕒 10 h Can Tàpies

### ★ Taller de lettering per a dones

🕒 11.30 h Can Tàpies

Taller d'escriptura creativa i arts per a dones, es farà una creació reivindicativa del dia 8 de març, per tal de continuar en el camí de prendre consciència del camí que encara queda per lluitar.

Places limitades  
Cal inscripció prèvia, una setmana abans a [trismar.dones@gmail.com](mailto:trismar.dones@gmail.com)

## Dillius 6

### ★ Taller de sexualitats consentides, desitjades i plaents

🕒 9.30 h Institut de la Roca del Vallès

Xerrada taller amb l'alumnat per tal de treballar el tema de les violències sexuals que pateixen les dones i la falta d'educació sexual arrelada al sistema patriarcal. A càrrec de Musiké.

### ★ Parlen les dones

🕒 11 h Centre Penitenciari Quatre Camins

Inici d'un intercanvi de voluntariats de les dones amb el centre penitenciari que tenim ubicat al municipi, per tal de fer arribar l'energia femenina i materna a un col·lectiu desfavorit i mancat d'eines i suport familiar.



Ajuntament de  
la Roca del Vallès



## Dimarts 7

### ★ Dinar de dones

🕒 13.30 h Centre Cultural de la Torreta

Cal inscripció prèvia, com a mínim una setmana abans els dimarts a Can Tàpies o al correu trismar.dones@gmail.com

### ★ Actuació del Club de Twirling

🕒 17 h Centre Cultural de la Torreta

## Dimecres 8

### ★ Som Dones: tallers i actes reivindicatius

🕒 15.15 h Pati de Can Tàpies

### ★ Jocs i tallers infantils

🕒 16.30 h Pati de Can Tàpies

### ★ Lectura del Manifest del 8M

🕒 12 h Davant de l'Ajuntament

## Diumenge 12

### ★ Cinefòrum: Cinco lobitos

🕒 18 h Centre Cívic de Santa Agnès

Organitzat per l'Associació de Veïns de Santa Agnès.  
Entrada lliure.

## Dimarts 14

### ★ Xerrada: Sòl pelvià a prova d'esternuts

🕒 15.15 h Can Tàpies

A Càrrec de la fisioterapeuta: Maria Àngels Martínez.

### ★ Fem animalets

🕒 16.45 h Can Tàpies

Taller infantil d'aquabeads  
Cal inscripció prèvia, una setmana abans a trismar.dones@gmail.com

## Dimecres 22

### ★ Cafè tertúlia

🕒 15.15 h Can Tàpies

### ★ La màgia com a teràpia

🕒 16 h Can Tàpies

### ★ Manualitat de Pasqua

🕒 17 h Can Tàpies

Manualitat infantil.  
Cal inscripció prèvia, una setmana abans a trismar.dones@gmail.com



# De l'1 al 29 de març

## PROGRAMA

MES  
de les  
DONES  
2023

### Dimarts 28

#### ★ Tertúlia de salut

🕒 15.15 h Can Tàpies

A càrrec de l'ABS la Roca del Vallès

### Dimecres 29

#### ★ Comença la primavera

🕒 17 h Pati de Can Tàpies

Festa de primavera, amb jocs i tallers infantils

### Durant tot el mes

#### ★ Som infants, ens escolteu?

L'alumnat de 5è i 6è treballarà la confecció d'un glossari amb 30 paraules proposat per l'autora Natalia Salvo Casaús, relacionat amb feminisme, masclisme, violència de gènere, relacions, etc.

La publicació l'editarà l'Ajuntament i estarà disponible per a tot el veïnat a finals del mes.

Amb la col·laboració de les diferents escoles del municipi



Ajuntament de  
la Roca del Vallès

